LES ACTIVITÉS À CHEILLÉ

2022-2023

LES AMIS DU VIEUX CHÊNE (Mémoire, Marche, Jeux)

A

Voici nos activités dès le 05 septembre :
Atelier Mémoire Lundi de 9h30 à 11h30 salle Communale ou salle Agnès SOREL
Atelier Jeux Mercredi de 14h00 à 17h30 salle Communale ou salle Agnès SOREL :

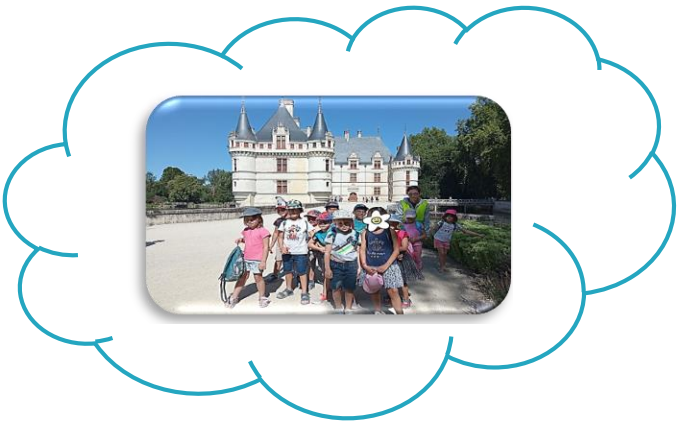
- Belote, Scrabble, Triominos, Dames, Manille, Yam's, Rumikub…

Activité Marche (à chacun son rythme) et Découverte Vendredi rendez-vous à 10h00 au parking de la salle polyvalente de la Chapelle.
Pour tout renseignement, contactez Mme DENIS au 06 25 55 27 59

ASSOCIATION FAMILLES RURALES : Country, Zumba, Tabata Training

B

Toutes les informations pour les activités proposées par l'association sont sur le site : www.famillesrurales.org/ridellois/
Pour tout renseignement, contactez Maëlle au 07 82 73 80 16 ou 02 47 45 39 73



LES ACTIVITÉS À CHEILLÉ

2022-2023

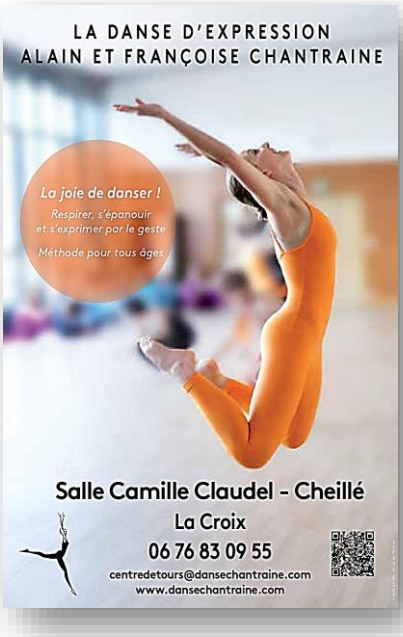
C

ASSOCIATION LES PIEDS SUR TERRE Danse d'expression

L'association « Les pieds sur terre » vous propose des cours de « la danse d'expression Alain et Françoise Chantraine » pour les enfants et adultes de tous niveaux. Cécile vous accompagnera à la découverte de cette œuvre artistique, pédagogique et humaine dont les créateurs sont respectivement, poète, philosophe, musicien et musicienne, danseuse, chorégraphe et pédagogue.
Au sein de chaque cours, vous vivrez « les 5 temps Chantraine » en lien avec les temps de la vie : « rythme, intériorité, technique, créativité et chorégraphie ».
Ils favorisent la possibilité de progresser quels que soient son niveau et ses aptitudes, sans esprit de compétition et dans le respect des différences. L'objectif est d'aider au développement de la personne par la pratique de l'art de la danse dans l'harmonie de nos 3 pôles (physique-instinctif, mental-intellectuel, émotif-affectif). Riche d'un répertoire de plus de 200 chorégraphies, la méthode Chantraine s'ancre autour de la respiration, d'un vocabulaire poétique, de la nature, des animaux…

Reprise des cours enfants à partir du 12 septembre 2022
Reprise des cours d'adultes à partir du 19 septembre 2022

Pour tout renseignement, contactez Mme ARRAULT Cécile au 06 76 83 09 55
Site : dansechantraine.com



LES ACTIVITÉS À CHEILLÉ

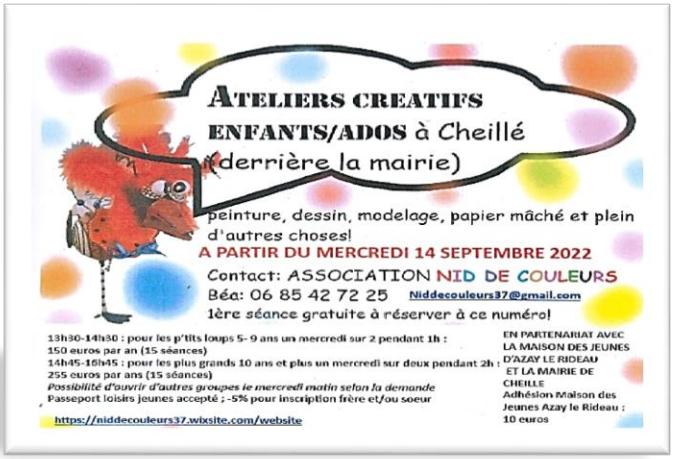
2022-2023

D

Association NID DE COULEURS

L'association Nid de Couleurs est née d'une envie d'échanger, partager, transmettre, s'amuser en favorisant la création dans le domaine des arts plastiques. Nous proposons un atelier créatif pour les enfants et adolescents un mercredi sur deux, derrière la Mairie de Cheillé (peinture, dessin, modelage, papier mâché, mosaïque et plein d'autres choses !)

Pour tout renseignement, contactez Mme MONNIER Béa au 06 85 42 72 25
Site : Accueil | NIDDECOULEURS (niddecouleurs37.wixsite.com)



E

PÉTANQUE LOISIRS DE CHEILLÉ

L'association a été créée en 1992. Au départ ce n'était qu'une amicale pour se retrouver entre copains et quelques années plus tard, l'association a été affiliée à la Fédération Française de Pétanque et de Jeu Provençal (FFPJP) avec des statuts officiels déposés à la sous-préfecture de Chinon. Le terrain est situé rue des Vergers, près de la salle polyvalente. Nous nous entraînons tous les mercredis, les samedis et les dimanches en après-midi. Si vous êtes intéressées pour venir nous voir ou pour faire un essai, vous êtes les bienvenues !

Pour tout renseignement, contactez Mr DEVANNE Jean-Marie au 06.86.91.87.94

LES ACTIVITÉS À CHEILLÉ

2022-2023

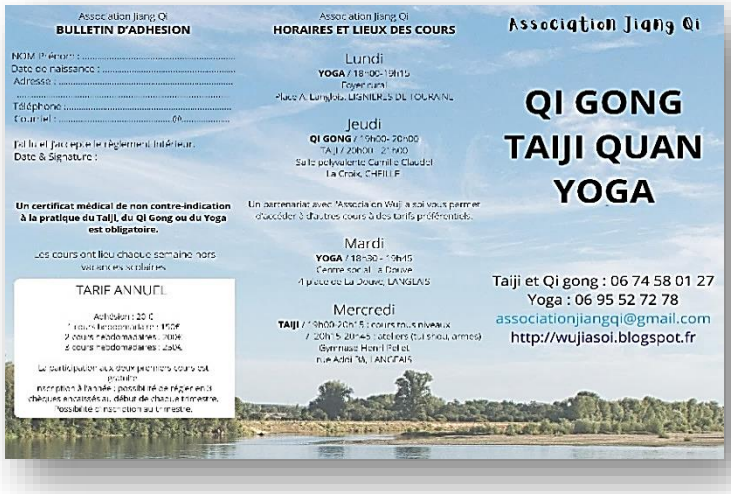
F

ASSOCIATION JIANG QI

Le QI GONG désigne un ensemble de pratiques énergétiques issues de la Médecine Traditionnelle et des arts martiaux chinois. Le Qi Gong vise le bien-être, l'entretien de soi, le renforcement de la santé et de la vitalité par la maîtrise du souffle et des émotions.
Le Qi Gong est simple à apprendre, accessible à tout âge de la vie, et nécessite pas de conditions particulières.
Le Qi Gong est dénué de tout caractère sportif, martial ou compétitif.
Le TAI CHI CHUAN (ou Taiji Quan) est une pratique de détente, d'enracinement et de relâchement. Il contribue à délier les tensions physiques souvent liées au stress et donc à agir globalement sur la personne.
Il peut être pratiqué à tous âges et ne demande pas de condition physique particulière.
Le Taiji Quan est un art martial énergétique chinois.

Venez essayer, salle Camille Claudel à la Chapelle St Blaise tous les jeudis à 19h00

Pour tout renseignement, contactez Mr CHOPINET Denis au 06 74 58 01 27



Flyer disponible en Mairie